

Que diriez-vous de venir accomplir un geste de solidarité en compagnie de votre moitié ?

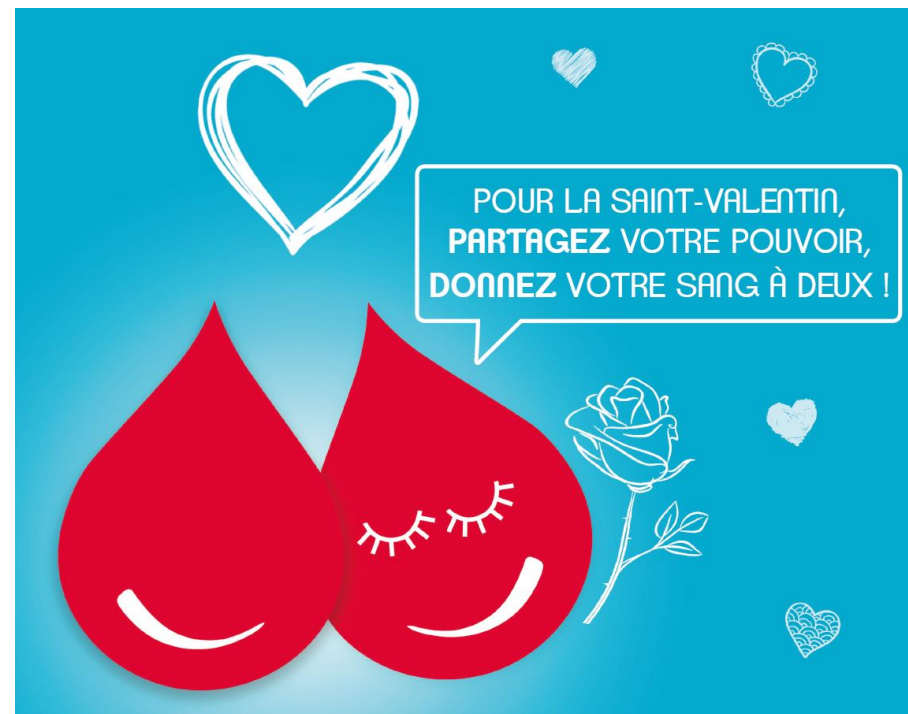
Chaque jour en France, 10 000 dons de sang sont nécessaires aux besoins de malades. L'appel au don lancé au mois de janvier a permis de remonter les réserves de produits sanguins, mais la régularité des besoins reste un enjeu de taille pour l'EFS. Pour aborder avec sérénité la période des vacances scolaires de février, il est indispensable de maintenir les réserves de produits sanguins à leur niveau cible. **Faites le plus beau des cadeaux pour la Saint Valentin avec ce geste simple et généreux.**

Que vous soyez seul ou accompagné, venez donner votre sang !

**L'EFS a besoin de ses donneurs réguliers, et de nouveaux donneurs.**

Et pour ceux qui n'ont pas encore franchit le cap du don, quelle meilleure période pour construire une nouvelle relation que le mois de l'amour ?

**Pour la St Valentin, partageons notre pouvoir : faisons battre les cœurs !**



**PROCHAINE COLLECTE :**

**Aniane**  
**SALLE DES FETES**

Lundi 26 février  
De 15h00 à 19h00

## Qui peut donner ?

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

**Les principales conditions pour donner son sang :**

Etre en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

**Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :**

- ◆ 7 jours à la fin d'un traitement antibiotiques ;
- ◆ 14 jours après un épisode infectieux ;
- ◆ 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage ;
- ◆ 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme.